

Santé mentale
Santé publique
Dépression post partum

1ère édition

Colloque

Santé Mentale du Parent et du Bébé : Un enjeu pluridisciplinaire

À l'attention de l'ensemble des **acteurs de périnatalité**.

19 & 20
juin 2025

 **Strasbourg**



Informations et inscriptions sur :
www.cerc-congres.com/urkind

SYNOPSIS

Colloque **Santé Mentale** 2025

La santé mentale en périnatalité : une priorité collective

La période des 1000 premiers jours constitue une étape clé pour le développement de l'enfant et l'épanouissement des parents. Pourtant, cette phase est aussi marquée par des bouleversements psychologiques profonds, parfois accompagnés de troubles comme la dépression post-partum ou le burn-out parental. Ces défis affectent non seulement la santé mentale des mères et des pères, mais aussi les dynamiques familiales, les soins apportés au bébé et, à plus long terme, le développement neurocognitif et émotionnel de l'enfant.

Pourquoi participer ?

- Plongez au cœur des enjeux de santé mentale périnatale grâce à des échanges entre experts.
- Découvrez des approches innovantes, comme le concept *Urkind@*, qui propose une vision novatrice de l'accompagnement parental.
- Renforcez votre pratique professionnelle grâce à des perspectives interdisciplinaires, des témoignages d'usagers et des modèles de soins éprouvés.
- Participez à un espace de réflexion et de dialogue pour mieux accompagner parents et bébés tout en valorisant la santé mentale des soignants.

Un programme riche et interactif :

- Ouverture du colloque en présence de Mme le Dr Véronique Guillotin, Médecin, Sénatrice de Meurthe et Moselle, Rapporteur de la mission « périnatalité »
- Actualités politiques et initiatives régionales en matière de santé mentale des femmes.
- Approches psychologiques et cliniques : santé mentale en situation complexe, parentalité et handicap, interactions parent-bébé, dépression post partum.
- Focus sur les usagers : témoignages et projection d'un film édifiant : Le « mal partum ».
- Santé mentale des soignants : stratégies pour préserver l'équilibre des professionnels en périnatalité.

Ce colloque est une invitation à réfléchir ensemble pour soutenir les familles dès les premiers jours de vie, en valorisant la complémentarité et l'expertise de chaque acteur.

JEUDI 19 JUIN

Le programme de la **matinée**

08:30 / Accueil des participants

09:00 / Ouverture du colloque

Présentation d'ouverture : Par Nathalie Piquée, sage-femme engagée dans l'amélioration des pratiques en périnatalité et organisatrice du colloque « Santé mentale du parent et du bébé, un enjeu pluridisciplinaire »

Première journée : Les Enjeux de la Santé Mentale en Périnatalité

9:15 - 10:30 / Conférences

ACTUALITÉS POLITIQUES EN MATIÈRE DE SANTÉ DES FEMMES

Modérateurs : *à venir prochainement*

- 1 Mission d'information sur l'avenir de la santé périnatale.**
 Dr Véronique Guillotin, Sénatrice de Meurthe-et-Moselle, Présidente de la commission Santé, solidarité, citoyenneté, Rapporteuse de la mission d'information sur l'avenir de la santé périnatale et son organisation territoriale, Conseillère régionale Grand Est
- 2 Projets territoriaux de santé mentale.**
 Dr Arielle Brunner, Directrice de la Promotion de la Santé, de la Prévention, et de la Santé environnementale. ARS Grand Est
- 3 Séance de questions/réponses**

10:30 - 11:00 Pause-café / visite des stands

11:00 - 12:30 / Conférences

SANTÉ MENTALE EN PÉRINATALITÉ

Modératrice : *Anna Dubrovskaya, Psychologue, Docteur en Psychologie, Équipe mobile de prévention et de soins psychiques en périnatalité. Hôpitaux Universitaires de Strasbourg*

- 1 Santé mentale et soins conjoints de psychiatrie périnatale.**
 Dr Sarah Sananès, Pédiopsychiatre, filière de psychiatrie périnatale des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
- 2 Quelle place pour les pères en parentalité ?**
 Anne Thévenot, Pr en psychologie clinique, et Cécile Bréhat Psychologue clinicienne et Enseignante-Chercheuse associée. UR 3071, Université de Strasbourg
- 3 Séance de questions/réponses**

12:30 - 13:30 Déjeuner libre

13:30 - 14:00 Café-Dessert offert sur les stands

JEUDI 19 JUIN

Le programme de l'après-midi

14:00 - 15:30 / Conférences

APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE DU SOIN

Modératrice : *Andréa Aldana, Psychologue, Docteur en Psychologie, Équipe mobile de prévention et de soins psychiques en périnatalité. Hôpitaux Universitaires de Strasbourg*

- 1 **Le concept Urkind – Un regard novateur sur la Dépression Post Partum.**
 Nathalie Piquée, Sage-femme et Gestalt-thérapeute
- 2 **Présentation d'un modèle de soins innovant à l'établissement de Brumath.**
 Dr Aude Triffaux-Ghesquières, Psychiatre et Pédopsychiatre et son équipe EPSAN Brumath
- 3 **Séance de questions/réponses**

15:30 - 16:00 Pause-café / visite des stands

16:00 - 17:30 / Conférences

ENJEUX DU « PRENDRE SOIN »

Modératrice : *Geneviève Creutzmeyer Sage-Femme coordinatrice « Naître en Alsace »*

- 1 **Le théâtre : Pratique artistique ou outil thérapeutique ?**
 Olivier Couder, Psychologue Directeur artistique du Théâtre et de l'agence Cristal partenaire du film « Un petit truc en plus »
- 2 **Prendre soin des professionnels de la santé.**
 Lucie Nedellec, Infirmière en Santé Publique, Ambassadrice SPS Région Est - Alsace
- 3 **Séance de questions/réponses**

17:30 / Clôture de la première journée

18:45 / Ballade fluviale

Sur inscription : **Ballade fluviale de convivialité sur les canaux de Strasbourg d'1h10**
Embarquement à **18h45** à l'embarcadère situé Place du Marché aux Poissons



VENDREDI 20 JUIN

Le programme de la **matinée**

Seconde journée : Collaboration Acteurs de la Périnatalité, Usagers, pourquoi, comment ?

8:30 - 10:00 / Conférences

SANTÉ MENTALE EN SITUATION COMPLEXE

Modératrice : *Nathalie Leloux, Sage-femme, Coordinatrice réseau Périnatal Champagne Ardenne*

- 1 **Syndrome du bébé secoué.**
🎤 Pr Olivier Klein, Neurochirurgien, CHRU Nancy
- 2 **La place du médecin généraliste en périnatalité.**
🎤 Dr Éloïse Vialtel, Vosges
- 3 **Séance de questions/réponses**

10:00 - 10:30 Pause-café / visite des stands

11:00 - 12:30 / Conférences

À PROPOS DU HANDICAP

Modérateurs : *à venir prochainement*

- 1 **La sage-femme au cœur de la démarche Handigynéco.**
🎤 Frédérique Perrotte, Sage-Femme référente Ile de France et formatrice Handigynéco
- 2 **Vie intime, santé sexuelle, parentalité, violences, quelles réponses pour les personnes en situation de handicap ?**
🎤 Julie Bandel, Responsable IntimAgir et Handigynéco Grand Est
- 3 **Approche capacitante pour soutenir les parents confrontés au handicap de l'enfant.**
🎤 Isabelle Petry Genay, Docteure en Sciences de l'Éducation, Chercheure
- 4 **Séance de questions/réponses**

12:30 Salle des conférences - Déjeuner libre

VENDREDI 20 JUIN

Le programme de l'après-midi

14:00 - 16:00 / Conférences

REGARDS PARENTAUX

Modérateurs : *à venir prochainement*

- 1 Projection poignante d'un film témoignage.**
🎤 Émilie D, graphiste et réalisatrice, autrice du récit-documentaire « Mal partum » (2024).
- 2 La parole des parents.**
🎤 Bertrand Gimonet, Président de l'Association France Bébé Secoué
- 3 La pair-aidance, une ressource à part entière.**
🎤 Élise Marcende, Présidente de Maman Blues
- 4 Séance de questions/réponses**

16:00 / Clôture du colloque

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et accueil

Les journées auront lieu au **Siège du Conseil Régional Grand Est, 1 Place Adrien Zeller à STRASBOURG.**

L'accueil des congressistes débutera le **jeudi 19 juin 2025 à partir de 08h30.**

Modalités d'inscription

Inscription individuelle en ligne :
avec paiement sécurisé par CB sur
www.cerc-congres.com/urkind.

Inscription individuelle par voie postale :
toute inscription doit être accompagnée
d'un chèque à l'ordre de CERC et renvoyée
au 4 Rue Anne Vialle - 19000 Tulle.

Inscription formation continue :
le bulletin doit impérativement être
accompagné d'une lettre de prise en
charge et renvoyé au CERC, par mail à
inscription@cerc-congres.com ou par voie
postale au 4 Rue Anne Vialle - 19000 Tulle.

NATAL FORMATION

N° de formation continue : 44 880 161 488
auprès du préfet de région GRAND EST
Certifié QUALIOP1 n° 292997/r1 et référencé
Datadock

Seules seront prises en considération les
demandes d'inscription accompagnées du
règlement ou d'une lettre de prise en charge
de la formation continue.

Places limitées, les inscriptions seront prises
par ordre d'arrivée.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation d'inscription les
congressistes ne pourront demander le
remboursement de leurs droits d'inscription
que si cette annulation est demandée avant
le **5 juin 2025**, la date de la poste faisant foi,
déduction faite de 30€ de frais de dossier.
Passé cette date, aucun remboursement ne
sera effectué. Consulter les C.G.V. sur
www.cerc-congres.com/urkind

Accueil mobilité réduite

Selon la situation de la personne, des
modalités d'adaptation et de compensation
peuvent être mises en place afin de suivre
les conférences.

**L'ensemble des sites qui nous accueillent
sont tous en accès PMR.** Pour plus de détails
n'hésitez pas à contacter CERC-CONGRES.

Moyens d'accès

Comment venir au Siège du Conseil Régional
Grand Est de STRASBOURG :

Plus d'informations en [cliquant ici](#)

Renseignements et inscriptions

CERC-CONGRES
4 Rue Anne Vialle - 19000 TULLE

Marion FREITAS - Suzanne HORENSTEIN
Mail : inscription@cerc-congres.com

Tél. : 05 55 26 18 87
www.cerc-congres.com/urkind

