

Apprivoiser les écrans et grandir



3-6-9-12



Avant 3 ans

*L'enfant a besoin
de construire ses
repères spatiaux
et temporels*

De 3 à 6 ans

*L'enfant a besoin
de découvrir ses
dons sensoriels
et manuels*

De 6 à 9 ans

*L'enfant a besoin
de découvrir
les règles
du jeu social*

De 9 à 12 ans

*L'enfant a besoin
d'explorer
la complexité
du monde*

Après 12 ans

*L'enfant commence
à s'affranchir
des repères
familiaux*

Avant 3 ans : Jouez, parlez, arrêtez la télé

De 3 ans à 6 ans : Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille

De 6 ans à 9 ans : Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet

De 9 ans à 12 ans : Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges

Après 12 ans : Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

“ J'ai imaginé les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. ” Serge Tisseron
3-6-9-12. Apprivoiser les écrans et grandir, Ed. érès

À tout âge, choisissons ensemble les programmes, limitons le temps d'écran,
invitons les enfants à parler de ce qu'ils ont vu ou fait, encourageons leurs créations.