

L'ÂGE D'AUTONOMIE

30

30 minutes par session maximum



Jeux vidéo: privilégier les jeux à plusieurs

Ecran interactif pour contribuer au développement



Télévision autorisée avec des programmes adaptés

De 6 à 9 ans

30

30 minutes par session maximum



Privilégier les écrans interactifs (tablettes)



Jeux vidéos usage modéré

Télévision autorisée sans images de violence



Ecran interactif pour: développer son intelligence, se concentrer, créer, prendre des initiatives et résoudre des tâches compliquées

De 3 à 6 ans

20

20 minutes par session maximum



Privilégier les écrans interactifs (tablettes)



Jeux vidéos à petite dose



Télévision déconseillée



Ecran interactif pour: développer ses sens

Avant 3 ans

10

10 minutes par session maximum



Privilégier les écrans interactifs (tablettes)



Avec un adulte